



weco

LISTADO DE PLATOS Y ALÉRGENOS

ESTOS SON LOS ALÉRGENOS
QUE PUEDEN CONTENER
NUESTROS PLATOS.

* A¹ Cereales con gluten

* A² Crustáceos

* A³ Huevos

* A⁴ Pescado

* A⁵ Cacahuetes

* A⁶ Soja

* A⁷ Leche

* A⁸ Frutos de cáscara

* A⁹ Apio

* A¹⁰ Mostaza

* A¹¹ Sésamo

* A¹² Dióxido de azufre y sulfitos

* A¹³ Altramuces

* A¹⁴ Moluscos

NO PODEMOS GARANTIZAR
LA AUSENCIA DE TRAZAS DE
OTROS ALÉRGENOS.

ARROCES

* Paella valenciana	14
* Paella de pescado	4, 14
* Paella de marisco	2, 4, 14
* Paella de bogavante	2, 4, 14
* Arroz negro	4
* Arroz al horno	12
* Arroz de verduras	
* Arròs amb fesols i naps	9, 12
* Arroz con acelgas	12
* Fideuà	1, 2, 4, 14
* Pimientos relleno de arroz y carne	
* Arroz tres delicias	3, 6

ENSALADAS

* Ensalada valenciana	3, 4, 6, 9, 12
* Ensalada bouquet	3, 4, 6, 9, 12
* Ensaladilla rusa	3, 4, 7
* Ensalada alemana	3, 6, 7, 10
* Ensalada americana	3, 6, 7
* Salpicón de marisco	2, 10, 12, 14
* Endibias roquefort	3, 6, 7, 8
* Ensalada de frutos secos	3, 6, 7, 8, 12
* Ensalada de remolacha	8, 10, 12
* Cous cous con verdura	1
* Ensalada de palitos de mar	2, 3, 6, 7
* Ensalada de frutas	12
* Ensalada de pasta de colores	1, 2, 3, 4, 7
* Langostinos cocidos en lecho de lechugas	2
* Ensalada de apio	9, 12
* Ensalada de judías blancas	1, 12

* Ensalada de garbanzos	1, 12
* Ensalada de cogollos con tomate y queso	3, 7, 12
* Ensalada de cogollos con tomate, gambas y palitos de mar	2, 3, 4, 6, 7, 14
* Ensalada de patata con rodaja de rejo y pimentón	1, 4
* Ensalada de judías verdes con tomate y aguacate	12
* Esgarrat	4
* Mejillones vinagreta	10, 14
* Mejillones en escabeche	14
* Pudding de pescado	1, 2, 3, 4, 7, 14
* Tartaletas rellenas de pescado	1, 3, 4, 6, 7
* Ensalada de repollo con aliño de eneldo	11, 12
* Ensalada de frutas con vinagreta dulce	8, 12
* Ensalada de maíz con verduras	7
* Escalibada	12
* Espárragos blancos con tomate	3, 6, 7, 10
* Ensalada de arroz con verduras	3, 6, 7
* Ensalada de ahumados	4, 12

* Melón con jamón	12
* Gazpacho andaluz	1, 12
* Ajoarriero	3, 4, 7
* Ensalada de pollo	1, 3, 6, 7, 8, 10
* Ensalada de pasta blanca	1, 3, 4, 6, 7, 10
* Patatas con alioli	3, 6, 7
* Patatas con mayonesa	3, 4, 6, 7
* Rollitos de york y ensaladilla	3, 4, 6, 7
* Rollitos de york y espárragos	6
* Sándwiches variados	1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 14

FIAMBRES

* Fiambre variado	6, 7, 12
* Jamón	12
* Tabla de quesos	3, 7
* Tabla de quesos y patés	3, 7
* Tabla de membrillo con rotulada de queso	7
* Variado de jamón y queso manchego	7, 12
* Variado de patés	

PRIMEROS PLATOS

*	Gazpacho Manchego	1, 12
*	Callos a la Madrileña	12
*	Guiso de costilla de cerdo	
*	Cremas variadas	6, 7
*	Caldo de cocido	1, 9, 12
*	Cocido	9, 12
*	Lentejas	12
*	Judías con chorizo	12
*	Judías con almejas	12, 14
*	Marmitaco de pescado	4
*	Sopa de pescado	2, 4, 14

PASTAS

*	Macarrones	1, 3, 7
*	Espagueti	1, 3, 7
*	Fetuccine	1, 3, 7
*	Tallarines	1, 3, 7
*	Cintas vegetales	1, 3, 7
*	Tortellini	1, 3, 7
*	Ravioli	1, 3, 7
*	Pastas gratinadas	1, 3, 7
*	Pasta boloñesa	1, 3, 6, 7
*	Pasta pesto	1, 7, 8
*	Pasta carbonara	1, 3, 7
*	Pasta a vongole	1, 3, 4, 7, 14
*	Canelones de carne	1, 3, 7
*	Canelones de espinacas	1, 3, 7
*	Canelones de atún	1, 3, 4, 7
*	Lasaña	1, 3, 7

HUEVOS

* Tortilla patatas	3
* Tortilla patata y cebolla	3
* Tortillas de verdura	3
* Revuelto de verduras	3
* Revuelto de verduras con jamón	3
* Huevos a la flamenca con verdura y fiambre	3
* Huevos fritos	3
* Revuelto de bacalao con patata	3, 4
* Huevo revuelto con bacón y jamón york	3
* Huevos duros con mayonesa	3
* Huevos rellenos de atún y tomate	3, 4
* Huevos rellenos de carne con tomate	3

VERDURAS

*	Espinacas a la crema	1, 7, 8
*	Espinacas con ajos y pasas	8
*	Menestra de verdura	12
*	Menestra con tomate frito	
*	Espárragos salteados	
*	Ajos tiernos	
*	Guisantes salteados con jamón	12
*	Verduras plancha	
*	Calabacín y berenjenas rellenos	1, 7
*	Patatas fritas	
*	Patatas a lo pobre	
*	Patatas con cebolla	
*	Panaché de verduras	12
*	Brócoli con bechamel	1, 7
*	Brócoli salteado con jamón	
*	Pisto de verduras	12

* Calabacín y berenjenas rebozados	1
* Habas con cebolla y jamón	12
* Alcachofas salteadas	
* Alcachofas rebozadas	1
* Alcachofas plancha	
* Salteados de verduras	
* Salteados de verduras con tomate	

CARNES: POLLO

* Cuartos de pollo al limón	1, 7, 12
* Cuartos de pollo con cebolla	1, 7, 12
* Cuartos de pollo a la piña	1, 7, 12
* Cuartos de pollo con tomate y verduras	1, 7, 12
* Pollo al chilindrón	1, 7, 12
* Pollo entero asado	1, 7, 12
* Alitas de pollo fritas	
* Alitas de pollo al horno	
* Muslitos de pollo fritos	
* Muslitos de pollo al horno en adobo	1, 7, 12
* Pollo a la barbacoa	1, 7
* Pollo a la coca cola	1, 7
* Pollo a la cerveza	1, 7
* Pollo al curri	1, 7
* Pechuga a la plancha	
* Pechuga de pollo empanada	1

* Pollo relleno	1, 7, 12
* Tulipas de pollo a la barbacoa	1
* Brochetas de pollo a la plancha	

CARNES: CERDO

* Cinta de lomo al horno	1, 12
* Lomo al curri	1, 7, 12
* Lomo empanado	1, 3, 7
* Lomo relleno al horno	1, 3, 6, 7, 8, 10, 12
* Lomo horno a la pimienta	3, 6, 7, 8, 12
* Lomo con salsa española	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12
* Chuleta de lomo a la plancha	
* Cabeza de lomo al horno	12
* Jamón al horno	12
* Jamón fileteado plancha	
* Costillas a la barbacoa	8, 12
* Costillas al horno	12

* Costillas fritas con ajetes	
* Costillas a la miel	
* Cochinitillo al horno	12
* Carrillada al horno	12
* Careta de cerdo frita	
* Codillos al horno	12
* Manitas de cerdo cocidas	
* Lomo adobado con ajetes	6, 7
* Embutidos	6, 7, 12
* Pinchos morunos	7, 12
* Secreto ibérico	

CARNES: TERNERA

* Redondo de ternera al horno	3, 7, 8, 12
* Ragut de ternera	3, 8, 12
* Ternera en carpacho	
* Costillas de ternera al horno	12

PESCADOS

* Calamares rebozado	1, 3, 4
* Puntilla rebozada	1, 3, 4
* Calamares encebollados con tomate	4
* Calamares Plancha	4
* Fogonero Plancha	4
* Fogonero horno	4
* Carbonero horno	4
* Merluza plancha	4
* Merluza horneada	4
* Merluza rebozada	1, 3, 4
* Merluza a la bilbaína	1, 4
* Bacalao a la bilbaína	1, 4
* Bacalao plancha	4
* Bacalao horneado	4
* Bacalao rebozado	1, 3, 4
* Cazón al horno	4

* Salmón marinado	4
* Salmón al horno	4
* Salmón a la plancha	4
* Palometa al horno	4
* Fritura de pescado	1, 3, 4
* Boquerones en vinagre	4
* Boquerones rebozados	1, 3, 4
* Mejillones al vapor	4, 14
* Almejas marinera	1, 4, 14
* Pota rebozada	1, 3, 4
* Pota plancha	4
* Panga horno	4
* Panga rebozada	1, 3, 4
* Rape al horno	4
* Pulpitos con cebolla	4
* Caracoles en salsa	14
* Sepia rebozada	1, 3, 4

* Sepia plancha	4
* Sepia con mayonesa	3, 4

PREPARADOS

* Hamburguesas de pollo	1, 3
* Hamburguesas mixtas	1, 3
* Albóndigas de carne con tomate	1, 3
* Albóndigas de carne con verduras	1, 3
* Cordón Bleu	1, 3
* San Jacobo	1, 3
* Nuguets de pollo	1, 3
* Croquetas de pollo	1, 3
* Croquetas de bacalao	1, 3, 4
* Croquetas de jamón	1, 3
* Croquetas de cocido	1, 3
* Croquetas de espinacas	1, 3
* Aros de cebolla	1
* Empanadillas	1
* Hojaldre de queso	1
* Rollitos de primavera	1

* Empanada gallega	1, 3, 4
* Nuggets de Merluza	1, 3, 4
* Varitas de merluza	1, 3, 4
* Pizza de verduras	1
* Pizza de verduras y carne	1
* Pizza de jamón y bacón	1
* Pizza barbacoa	1
* Pizza con atún	1, 4

POSTRES

*	Flan	3, 7
*	Pudding	1, 3, 7
*	Pudding de chocolate	1, 3, 6, 7, 8
*	Natillas	1, 7
*	Arroz con leche	7
*	Peras al vino	12
*	Cuajada	7
*	Gelatinas	1, 3, 6, 7
*	Calabaza asada	
*	Manzana asada	
*	Leche frita	1, 3, 7
*	Fruta del tiempo	
*	Yogures variados	7
*	Yogurt con frutas	7
*	Yogurt con frutas y frutos secos	5, 7, 8
*	Profiteroles	1, 3, 6, 7

* Crepes con chocolate y nata	1, 3
* Tarta de queso	1, 3, 6, 7
* Tarta de queso de chocolate	1, 3, 6, 7
* Tarta de Santiago	1, 3, 8
* Siropes	6, 7, 8
* Crema de gofre	6
* Pasas	
* Cacao en polvo	

VARIOS

* Pan 1

* Pan integral 1

BEBIDAS

* Cerveza	1
* Vino	12
* Sangría	12

